



## COMPETICIÓ PATINATGE ARTÍSTIC

### Modalitats convocades

Es convoquen les modalitats individual i equips.

Els equips estaran formats per un mínim de 3 i un màxim de 5 esportistes de la mateixa categoria.

### Categories, anys de naixement, durada dels exercicis i exercicis

#### Categories:

|                  |  |
|------------------|--|
| Alevina:         | nascuts/des en els anys 1998 i 99      |
| Infantil:        | nascuts/des en els anys 1996 i 97      |
| Cadet - juvenil: | nascuts/des entre els anys 1992 i 1995 |

#### Exercicis i durada:

|               | Nivell A   | Nivell B   | Nivell C   |             |
|---------------|--|--|--|-------------|
| Alevina       | Voltes de vals esquerra<br>Àngel enrere amb canvi de fil<br>Salchow<br>Rittberger<br>Àliga dreta i esquerra<br>Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes)             | Pas creuat enrere en vuit<br>Àngel en línia recta enrere<br>Combinació de figures (màxim 3 posicions)<br>Salt del tres<br>Metz<br>Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes)                      | Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit)<br>Àngel endavant en línia recta<br>Puntada de peu a la lluna<br>Cabriola alta amb dos peus (2 voltes)   | 2.15 minuts |
| Infantil      | Treball de peus en línia recta<br>Canadenc<br>Flip<br>Lutz<br>Rittberger-turen-salchow<br>Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes)                                  | Treball de peu en línia recta<br>Voltes de vals dreta<br>Àncora enrere<br>Salchow<br>Rittberger<br>Puntada a la lluna – salt del tres-metz<br>Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes)          | Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit)<br>Pas creuat enrere amb els dos peus (1 vuit)<br>Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó<br>Picat<br>Puntada de peu a la lluna<br>Cabriola amb dos peus (3 voltes) | 2.15 minuts |
| Cadet-juvenil | Treball de peus en cercle<br>Cabriola exterior endavant<br>Combinat de 3 rittberger<br>Lutz-turen-flip<br>Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes) | Combinació de figures (màxim 3 posicions) amb canvi de fil endavant<br>Flip<br>Rittbergger<br>Rittbergger-turen-salchow<br>Treball de peus en cercle<br>Cabriol exterior enrere (mínim 3 voltes) | Voltes de vals esquerra (mínim 3 voltes)<br>Canvi d'àguiles<br>Àngel enrere en línia recta o amb canvi de fil<br>Metz<br>Puntada a la lluna/ salt del tres/ metz<br>Cabriol interior enrere (3 voltes)                 | 2.30 minuts |

Amb el suport de:





Els diferents elements de dificultat establerts s'executaran en l'ordre que cada patinadora consideri més oportú. Pot efectuar-se una repetició dels elements fallats, només un dels elements i només una repetició d'aquest, abans de finalitzar la música.

La competició és mixta, sense diferenciació de sexe per als exercicis ni tampoc per a la classificació final.

### Participació

La participació està oberta a totes les patinadores i els patinadors independentment de si tenen o no llicència federativa de la Federació Catalana de Patinatge.

Per poder participar a la Final Territorial d'aquest esport caldrà complir els requisits fixats per la normativa de participació de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC).

### Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que es farà quatre (4) dies abans de la data de la competició.

Abans de l'inici de cada categoria hi haurà cinc (5) minuts d'escalfament, en el supòsit de grups molt nombrosos es podran dividir en subgrups. Cada participant haurà d'estar preparat en el lloc de sortida dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà automàticament a la darrera posició de l'ordre de sortida.

### Classificacions

L'exercici serà valorat per tres(3) jutges que puntuaran individualment i, independentment, la dificultat i l'estil fins a deu (10) punts. La classificació es farà pel sistema *white*, a la modalitat individual.

Per a la classificació dels equips es prendran les tres millors actuacions dels components i se sumaran algebraicament per tal de confeccionar la classificació final.

### Inscripcions i data de la final

Les inscripcions es faran fins el dia 9 de març de 2010. La prova es realitzarà el dia 21 de març al pavelló d'esports d'Olot.

Amb el suport de:

